Ovdamearkateaksta

Jorgalit dárogielas sámegillii

## Havregrynsgrøt med blåbær

Til to personer

### Ingredienser

5 dl. vann

2,5 dl. havregryn

1 dl. blåbær

1 dl. melk

(sukker)

Kok opp vann. Ha i havregryn. La koke i 2-3 minutter. La grøten stå i 2-3 minutter. Server med blåbær og melk. Strø på sukker hvis du vil.

# Hávvarsuohkat sarridiiguin

*Guovtti olbmui*

# Dárbašat

5 dl. čáhci

2,5 dl. hávvarrievnnit

1 dl. sarridat

1 dl. mielki

(sohkar)

Duolddat čázi. Bija hávvarrivnniid čáhcái. Divtte duoldat 2-3 minuhta. Divtte suohkada orrut 2-3 minuhta. Fála suohkada sarridiiguin ja milkkiin. Botkal sohkkara suohkada ala, jos háliidat.



Ellen Ravna, Sirpmá bajásšaddanguovddáš, Deanu gielda, 2014